À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando aqui)
Essa primeira coluna do "clique aqui" saiu neste site em 21/08/2009

TRISTEZA PROFUNDA!

Neste momento, é tudo o que estou sentindo...
Não sei quanto tempo vai durar... se vai passar ou não.
Pesquisando sobre ela, achei uma crônica de Nilson Lattari que me coube como uma luva.
Dela aproveitarei alguns trechos que me "pegaram" mais de perto...

"(...)

Tristeza todos nós sentimos, e por sentir não podemos confortar ninguém, até porque não sabemos lidar com as nossas próprias tristezas. Cada um de nós lida de alguma forma com ela; alguns não a compreendem e se entregam a ela, outros tentam tirar alguma coisa dela, porque ela faz parte da nossa essência.

Somos seres solitários todo o tempo, mesmo cercado por milhares de pessoas, e milhões disponíveis no mundo virtual, mas somos seres tristes e sentimos tristeza todo o tempo. Portanto, a tristeza precisa que façamos desse limão uma limonada. Porque o limão é difícil de comer, mas a limonada é fácil de beber, embora ácida, embora amarga, como um copo de angústia.

A tristeza é uma coisa ruim, sim, claro que é, mas ela é a única forma de mostrar-nos a felicidade, ou, pelo menos, a paz de espírito. A tristeza é o contraditório das nossas vidas, como as derrotas, as frustrações e os desencantos. Ninguém vive um mundo ideal porque ele não seria completo se não existisse o lado contrário de tudo isso. Para compreender a tristeza é necessário viver a ausência dela.

Tristeza é, antes de tudo, reflexão, o momento em que o corpo e a mente param para repensar o futuro, para rever o passado. Tristeza é nostalgia, tristeza é lembrança e tristeza, por isso, pode ser um momento de alegria vivida, mesmo que não tenhamos o sorriso estampado no rosto.

Portanto, não devemos ficar tristes com nossas tristezas. Sem elas não temos a compreensão do mundo. Tristeza pode ser o momento da retomada, do reviver, porque chegamos, supostamente, ao fundo do poço e é hora de dar o salto, porque dali para a frente só há futuro. E sabemos, com a tristeza, onde está o caminho das pedras.

Algumas vezes vemos um animal doméstico, um cão, um gato, qualquer um, no seu final de vida, sofrendo alguma dor. Mas, no instante em que ele sente uma pontinha de vida dentro dele, ele levanta, caminha, balança o rabo e tenta aproveitar ao máximo aquele momento em que o ruim deu uma trégua. Isso é possível conosco? É. É fácil? Não. O que fazer? Tente se vingar da tristeza vivendo ao máximo o momento alegre que ela deixa e nos esquece por algum tempo."

Neste momento, estou mais para o trecho "*até porque não sabemos lidar com as nossas próprias tristezas."*

Não estou sabendo o que fazer com a minha...

Não, não é só pelo luto. Esse já faz três anos e pouco... e fez minha vida virar de ponta-cabeça.

Não vou desfiar o rosário das minhas dores físicas... Faz tanto tempo que as tenho, que viraram rotina.

Falo das dores "lá de dentro", não sei se na alma, não sei se no coração...

Às vezes nossas tristezas vêm por vermos a tristeza de outrem, e nos sentirmos impotentes para atenuá-la. Talvez isso doa mais do que a nossa própria angústia...

A tristeza é uma coisa ruim, sim, claro que é, mas ela é a única forma de mostrar-nos a felicidade, ou, pelo menos, a paz de espírito. Faz muito tempo que espero que ela me mostre a felicidade... mas essa palavra virou apenas efêmeros momentos. Fugazes, mesmo...

Portanto, não devemos ficar tristes com nossas tristezas. Sem elas não temos a compreensão do mundo. Tristeza pode ser o momento da retomada, do reviver, porque chegamos, supostamente, ao fundo do poço e é hora de dar o salto, porque dali para a frente só há futuro. E sabemos, com a tristeza, onde está o caminho das pedras. Nisso eu acredito. Mas, infelizmente, a tristeza ainda não me ensinou o caminho das pedras...

Tente se vingar da tristeza vivendo ao máximo o momento alegre que ela deixa e nos esquece por algum tempo. Procuram-se momentos alegres do amanhã...

É melhor ser alegre que ser triste
Alegria é a melhor coisa que existe
É assim como a luz no coração

Mas pra fazer um samba com beleza
É preciso um bocado de tristeza
É preciso um bocado de tristeza
Senão, não se faz um samba não
(...)
Porque o samba é a tristeza que balança
E a tristeza tem sempre uma esperança
A tristeza tem sempre uma esperança
De um dia não ser mais triste não
(Vinicius)

Tristeza não tem fim
Felicidade sim
Tristeza não tem fim
Felicidade sim

A felicidade é como a pluma
Que o vento vai levando pelo ar
Voa tão leve, mas tem a vida breve
Precisa que haja vento sem parar
(Jobin)

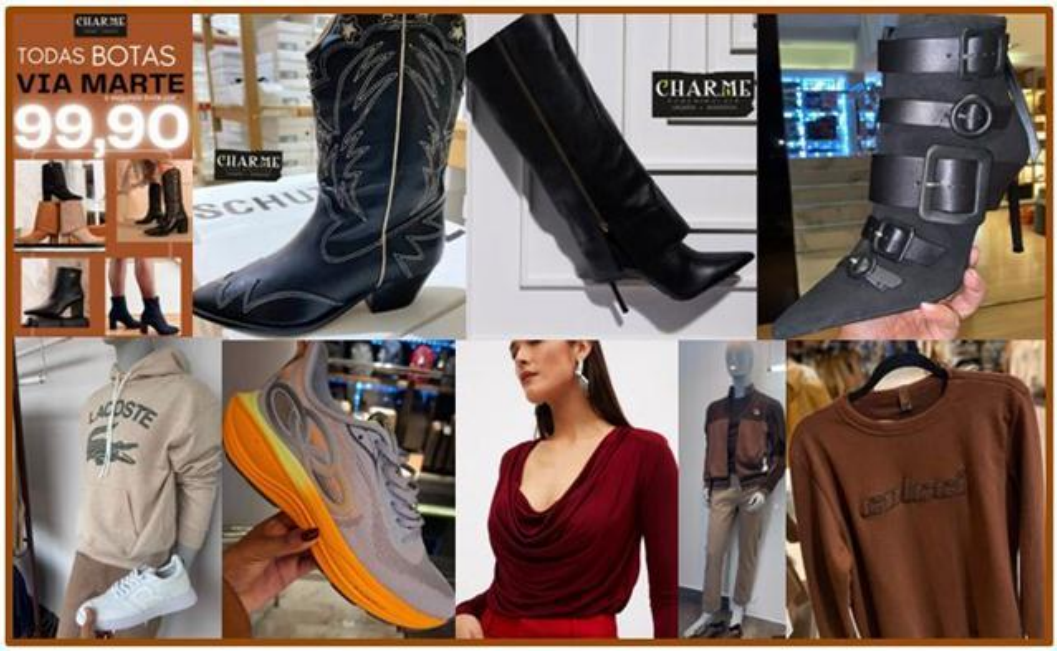
Viver: é confiar na esperança de a tristeza não ser mais triste não... É confiar que doravante haja vento sem parar...

Enfim... Confiar em que....

https://www.ofolhademinas.com.br/materia/37045/coluna/tristeza

“Tenderam”? rsrsrs! Mandem suas dúvidas!

CHARME
HOMEM • MULHER
calçados • acessórios



Continua a promoção das botas VIAMARTE, mas há inúmeras outras marcas e modelos para você escolher! Tênis OLYMPIKUS, com tecnologia de conforto total para sua corrida! Tamanhos 38 ao 43. PAIXÃO à 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª……Compre na CHARME: 10X sem entrada no mês de JUNHO, porque o amor não pode esperar!! Blusas para resolver a vida - Tamanhos P ao G. Várias opções masculinas. A coleção de moletons da COLCCI está um espetáculo! Dia dos Namorados está batendo à porta! É na semana que vem! Não deixe para a última hora para aproveitar as promoções da CHARME!

Um pouco de mim...

#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 😱🤭. SEQUE O LINK ABAIXO:

https://youtu.be/KsMsLRame3w

A maioria das fraturas não expostas tem o seu tempo para as cirurgias, não há necessidade de serem imediatas. A urgência é imobilizar!! A urgência em fraturas são as "expostas", ou que comprometem vasos sanguíneos calibrosos.

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

- O colunista Ancelmo Góis fez publicar em *O Globo* a seguinte notícia (bem antiga):

Greve na PF

O clima é tenso na Polícia Federal. Os agentes interromperam de mãos vazias uma greve, há mês e meio, depois de atazanar a vida dos passageiros nos aeroportos. Como o governo não fez nenhuma concessão, a turma ameaça com outra greve. Promete, desta vez, a adesão dos delegados. É. Pode ser.

A tensão na Polícia Federal é, segundo o texto, resultante de:

1) a) problemas causados aos passageiros nos aeroportos;
b) preparação para uma nova greve da categoria;
c) tentativa de procurar a adesão dos delegados para uma nova greve;
d) uma greve anterior não ter dado o resultado esperado;

Infere-se da notícia que:

2) a) a PF está em greve permanentemente;
b) os delegados jamais aderem à greve da PF;
c) a PF não conseguiu o apoio dos delegados na última greve;
d) a greve da PF traz risco para os passageiros;

Clique aqui e veja a resposta da questão